



# RescueOne



**רסקיו 1 בע"מ Rescue One Ltd**  
 מרכז ווינגייט נתניה 4290200  
 09-8659280  
 09-9708669  
 info@rescue-1.com  
 www.rescue-1.com



# רסקיו - 1

## חברה של בעלי מקצוע המעסיקה כ 50 מדריכים ומחלצים

בית ספר לבטיחות וחירום	צוותי חילוץ בארץ ובעולם	ביצוע עבודות
<ul style="list-style-type: none"> <li>• ע"ר</li> <li>• גובה</li> <li>• אש</li> <li>• חומ"ס</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• צוותי חילוץ למפעלים המבצעים עבודות המוגדרות כ IDLH</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• התקנת קווי חיים, ופתרונות אבטחה</li> </ul> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>• קריסת קרקע</li> <li>• חללים מוקפים</li> <li>• לכודים והריסות</li> <li>• מוסק</li> <li>• מים זורמים</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• צוות חילוץ בין לאומי של חברת ביטוח הראל משנת 2004</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ביצוע עבודות בגובה וחללים מוקפים</li> </ul> 



# כלים מנטאליים בחילוצי קצה

מרצה – יוחאי ליליאור •  
מפקד צוות החילוץ של חברת ביטוח הראל



# השמש ורוח הצפון







• במשנה, במסכת סנהדרין (ד, ה) נאמר:

"....., ללמד שכל המאבד **נפש** אחת, מעלים עליו כאילו

איבד עולם מלא; וכל המקיים **נפש** אחת, מעלים עליו כאילו קיים

עולם מלא"

אנו מחלצים גוף או נפש ?







רעידת האדמה בהאיטי, 2010  
למעלה מ-14 מיליארד דולר דרושים לשיקום  
האיטי, מאז שהאדמה רעדה בפורט או-פרינס  
בינואר 2010. ארגון זכויות האדם "אוקספאם" כתב  
בדו"ח שהוציא בתחילת 2011 כי גם כעבור שנה  
מאז האסון השיקום כמעט וטרם החל; קרוב למיליון  
בני אדם עדיין עקורים מבתיהם, פחות מ-5 אחוז  
מההריסות פונו ורק 15 אחוז מהמבנים נבנו. שלא  
לדבר על כוחות שיטור בינלאומיים - ביניהם  
ישראלים – שעדיין מפטרלים היום בפורט או-פרינס  
כדי להשליט סדר בכאוס ולמנוע מקרי ביזה, רצח  
ואונס שהפכו לעניין שבשגרה בבירה הקאריבית.





## מצוקה נפשית: חלץ את האנשים - כלים לחילוץ מנטלי:

- **הכלה** - הכלי המרכזי הוא היכולת לחשוב ולהרגיש תחת אש, להשתמש ברגש כדי להבין ולהפחית את המצוקה הנפשית של המחולצים, ובחשיבה כדי לבצע חילוץ יעיל.
- **החזקה** - מתי ואיך להשתמש במגע, ואיך לשדר קשב, ביטחון ותחושה שהמחולץ 'מוחזק'
- **כלים נוספים:**
  - ולידציה (תיקוף) - תגובה המאפשרת לאדם האחר לדעת ולהרגיש שמבינים אותו.
  - שיקוף אמפתי של הרגשות של המחולץ יעזרו לו להכיל אותן בעצמו
  - (תיקוף ושיקוף מוצלחים יוצרים תחושה של שיתוף והדדיות בין המחלץ והמחולץ).
  - הרגעה, הבנת המצב וראיית האדם שלפניך - מי הוא? מה הוא מרגיש? מה הוא צריך?

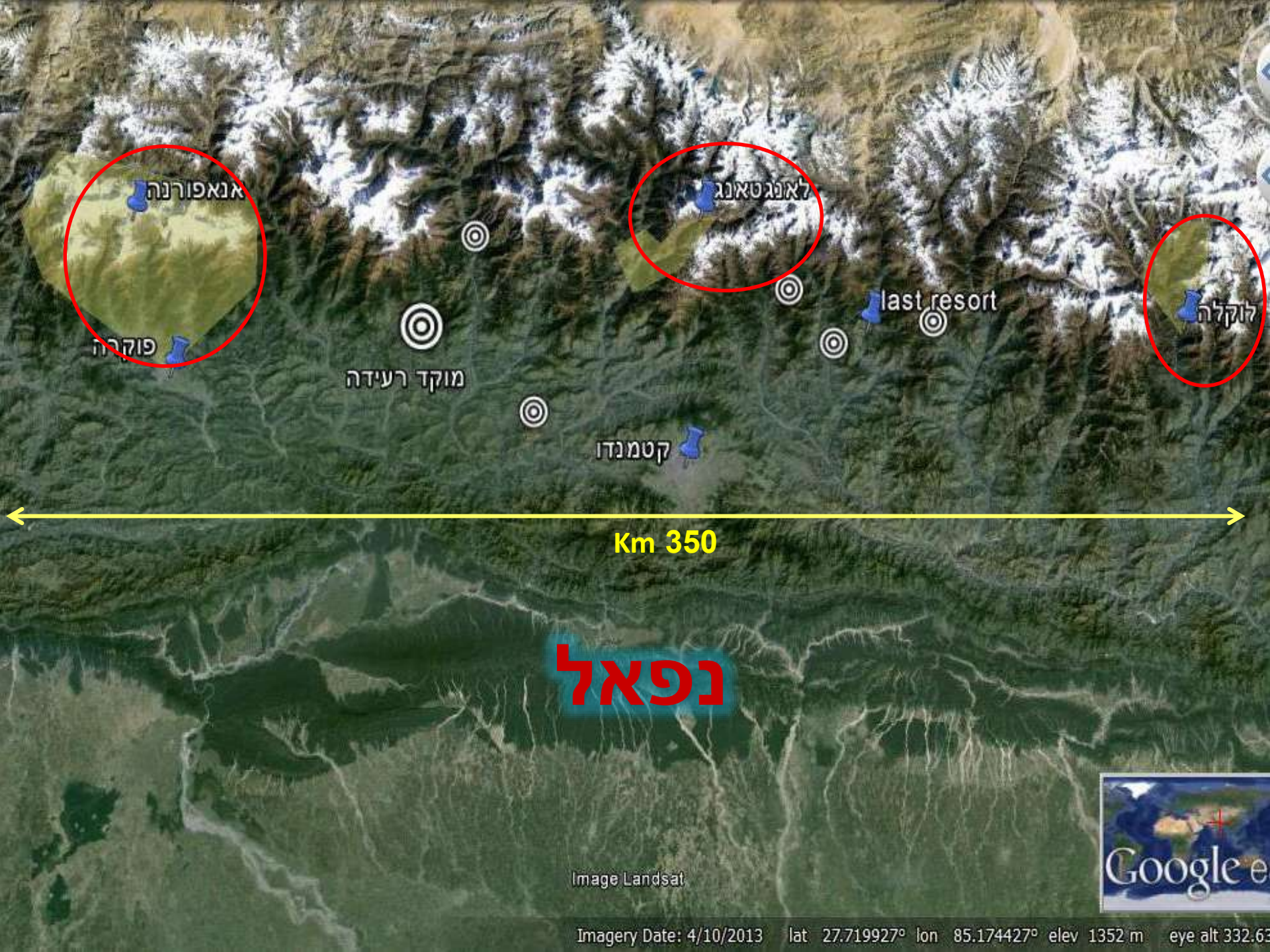
תירגול של התמודדות אפקטיבית ע"י סיטואציות וסימולציה





# **רעידת האדמה בנפאל**

## **2015**



אנאפורנה

לאנגטאנג

לוקלה

פוקרה

מוקד רעידה

קטמנדו

last resort

Km 350

נפאל

Image Landsat





# לאנגטאנג

טאטופאני - 9

לנדאו

צ'ילימה - 7

בטי - 6

שרפאגון - 2

למה הוטל

במבו - 4

מולכו

טולו - 3

דונצ'ה - 5

3.59 km

Image © 2015 DigitalGlobe  
Image © 2015 CNES / Astrium







# שגרירות ישראל







# דרך המובילה לאזור הלנגטאנג



- קבוצה של 11 ישראלים
- לכודים בעמק בין קרחונים
- עם קבוצה של כ 80 עקורים מקומיים ותיירים
- יום לפני הצבא הנפאלי ברח מהמקום בעור שיניו
- יש אלימות קשה נגד הישראלים
- עננות נמוכה אין יכולת להגיע

The rescue that comes can be **armed?**

We must **rescue urgently!** The Nepalese have become very violent and this is life threatening..

The Nepalese can not be calmed down. They threw stones at us and beat us with sticks

I do not know why they are aggressive to the Israelis, but it's dangerous here. And the army fled yesterday



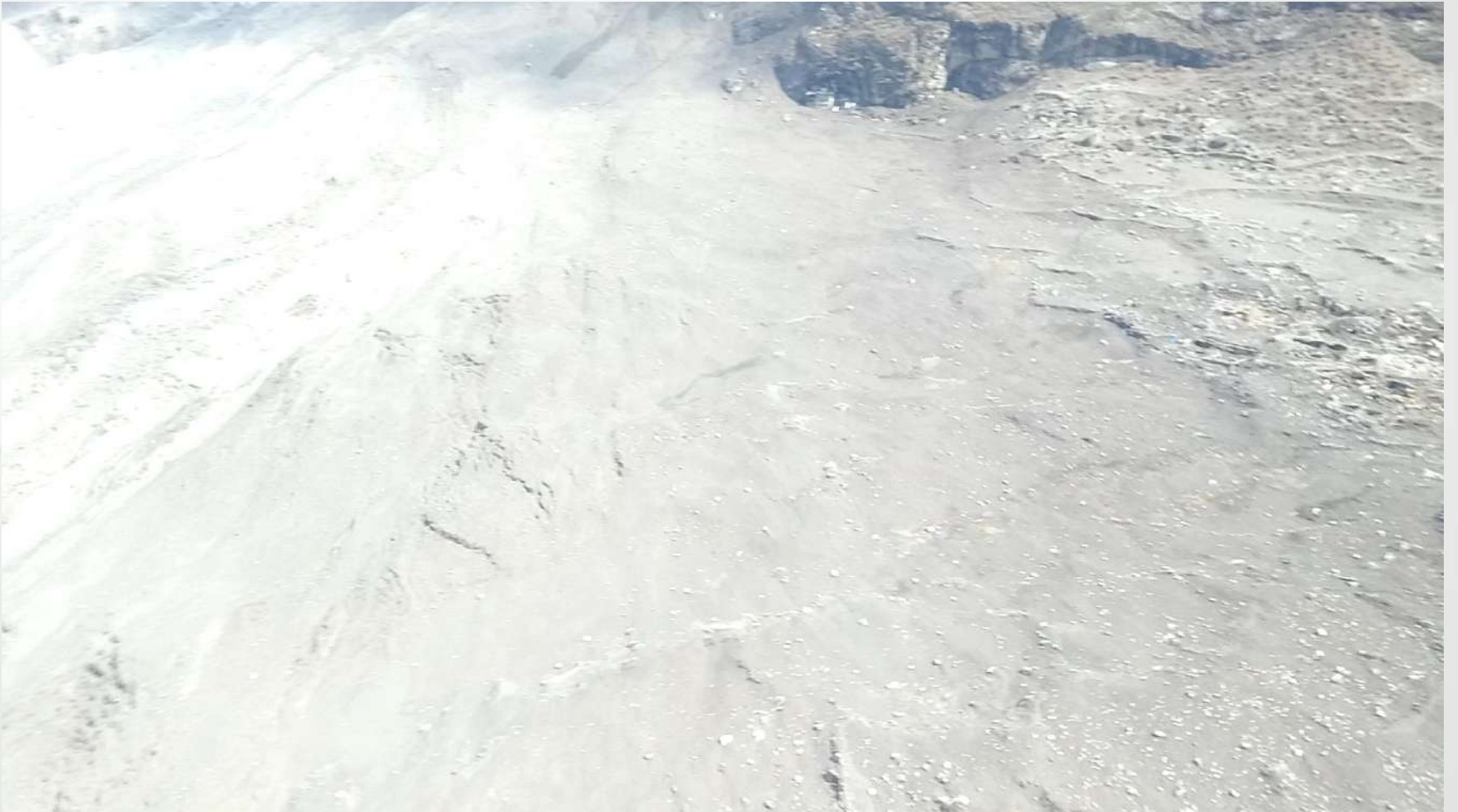
















צילום: דורון אראל

















צילום: דורון אראל



לפעמים הכלי המנטלי הוא לא רק הרצוי  
אלא היחידי

אל לנו להתאמן למובן מאיליו  
אלא לנדרש